

Asturias inicia la recogida de plasma para 600 enfermos al año y ser autosuficiente

El proceso de donación dura 40 minutos y solo puede realizarse en la sede ovetense del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos

Pablo Álvarez
Oviedo

La sanidad asturiana ha puesto en marcha un nuevo procedimiento para donar plasma. La finalidad es poder tratar cada año a unos 600 pacientes afectados de enfermedades hematológicas, inmunológicas, neurológicas, renales o hepáticas, entre otras, que requieren la infusión de una serie de proteínas que no pueden obtenerse en cantidades suficientes con donaciones de sangre convencional.

La donación de plasma –en un proceso denominado plasmaféresis– se realiza con una máquina llamada «separador celular». Dura unos 40 minutos. Al no extraerse glóbulos rojos, es factible donar de nuevo a los 15 días, lo que posibilita que el número de donaciones sea superior. Por el momento, solo puede realizarse en la sede del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias (Oviedo, junto al viejo HUCA, en el barrio del Cristo), programando una cita en el teléfono 985 23 24 26 o en la web www.yodonoplasma.es.

La campaña «Plasma de Asturias, nuestro producto más solidario» tendrá una duración indefinida. Fue presentada ayer en Oviedo por la directora general de Salud Pública del Principado, Lidia Clara Rodríguez, junto con la directo-



Presentación de la campaña de donación de plasma, ayer, el barrio de La Florida (Oviedo). Desde la izquierda, María Teresa Díaz, Lidia Clara Rodríguez y Ana María Ojea. |Ima Collín

ra gerente y la directora técnica del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos, María Teresa Díaz Campomanes y Ana María Ojea, respectivamente. Un mensaje prioritario de las autoridades sanitarias: convocar a la solidaridad, para la donación normal y la de plasma, con un llamamiento especial a la franja de población más joven, que

dé el relevo a los donantes más veteranos.

Los requisitos para donar plasma son los mismos que para la sangre convencional: tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos, gozar de buena salud y tener un acceso venoso adecuado.

«El plasma es un elemento estratégico para el Sistema Nacional

de Salud», destacó la directora general de Salud Pública. «Necesitamos tener un programa estable de donación de plasma porque actualmente estamos importando alrededor del 50 por ciento de los hemoderivados para estos tratamientos», agregó Lidia Clara Rodríguez.

Ana María Ojea explicó que la campaña de donación está finan-

ciada por el Ministerio de Sanidad en colaboración con la Consejería de Salud. «El plasma contiene unas proteínas que son necesarias para tratar determinadas enfermedades en personas que no tienen capacidad para producirlas. Esto sucede, por ejemplo, con las inmunodeficiencias congénitas: los enfermos sufren de por vida un déficit de defensas», indicó la directora técnica del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias.

Cada vez son más numerosas las indicaciones terapéuticas de los hemoderivados. ¿Problema? Que no se pueden fabricar. Hay que extraerlos de la donación de plasma. «En Asturias no somos autosuficientes y es importante que lo seamos», indicó la doctora Ojea. Y añadió: «Los donantes suelen tolerar la extracción bastante bien. Al seleccionarse solo el plasma, se marchan con el mismo volumen de sangre con el que vinieron, y se recuperan muy rápido. Podrían volver a donar incluso 48 horas más tarde, aunque no es nuestra intención».

María Teresa Díaz Campomanes insistió en la urgente necesidad de donantes de sangre convencional. «Tenemos que hacer un esfuerzo grande para satisfacer las demandas actuales de los hospitales asturianos», señaló la gerente del Centro de Sangre y Tejidos, quien instó a la población joven «a dar el relevo generacional a los donantes de más edad».

Hace dos semanas, las reservas de sangre en Asturias estaban en unas 400 bolsas, cuando el nivel óptimo son 800. Tras el llamamiento realizado, «ahora estamos por encima de 600, pero la semana que viene es complicada». La sanidad regional necesita entre 180 y 200 donaciones diarias.



Luisma Murias

Programa de fisioterapia para amputados

Los asturianos que han sufrido la amputación de miembros iniciarán el primer programa de «Fisioterapia y terapia ocupacional para personas amputadas», en virtud de un proyecto de la Asociación Nacional de Amputados de España (Andade) financiado por Fundación La Caixa y en el que la Cámara de Comercio de Oviedo cede los espacios. En la imagen, Fernando Villabella, Lorena Álvarez, María Manzanque y Ricardo Arias, ayer, en la sede ovetense de Caixabank.

Barbón subraya su «ambición» por hacer de Oviedo «un polo biosanitario»

El presidente regional interviene en el 50.º aniversario del Instituto Nacional de Silicosis, «un centro sanitario sin reemplazo posible»

P. Á., Oviedo

El presidente del Principado, Adrián Barbón, subrayó ayer su «ambición» de «convertir a Oviedo, y por tanto a Asturias, en un polo de desarrollo biosanitario, con todos los beneficios científicos y de estímulo a la investigación y la innovación que conlleva». El jefe del Ejecutivo regional reconoció que se trata de un objetivo «que exigirá tiempo y constancia, que nos obligará a remontar dificultades, pero al que cada vez nos acercamos más».

Barbón indicó que «en ese terreno de la excelencia ya compite con todos los merecimientos el Instituto Nacional de Silicosis», entidad que ayer celebró los 50 años de su puesta en marcha con un acto que tuvo como escenario el salón de



Adrián Barbón, segundo por la izquierda, en el acto del Instituto de Silicosis.

actos del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). «Para mí, hijo de la cuenca, hijo, nieto y bisnieto de mineros, el Instituto Nacional de Silicosis siempre ha sido el nombre de una esperanza:

el lugar donde se atendía a los enfermos, donde se investigaban nuevos tratamientos, un centro sanitario sin reemplazo posible», señaló el presidente regional durante su intervención en el acto.